



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Schrader, Arne

Verein: SFC Harz-Weser-Osterode  
Startnummer: 410

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:22

Geschwindigkeit: 9,04 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 56(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:56