



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Opel, Carsten

Verein: Eisdorf

Startnummer: 150

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:01

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 99(von 146)

Bestzeit in der Kategorie: 44:43