



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Rückebeil, Henry

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 385

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:33

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 65(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:56