



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Lämmlein, Andrea

Verein: Spiridon Frankfurt  
Startnummer: 298

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:56