



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Lafrentz, Katrin

Verein: Kiel

Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:14

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 478)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 24(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13