



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 340

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:17

Geschwindigkeit: 8,66 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:39