



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

**Stahra, Sebastian**

Verein: Polizei Essen  
Startnummer: 439

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:27

Geschwindigkeit: 8,64 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:45