



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Gugat, Andreas

Verein: TSG Ahlten  
Startnummer: 154

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:59

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 112(von 146)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:43