



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Giese, Ulrich

Verein: Düsseldorfer Laufwunder
Startnummer: 139

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:30

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 121(von 146)
Bestzeit in der Kategorie: 44:43