



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Ahrens, Roswitha

Verein: MSV Eintracht Halberstadt  
Startnummer: 25

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:49

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:49