



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Carstensen, Asmus

Verein: Osloß

Startnummer: 541

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 42:56