



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Adolf, Silke

Verein: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.  
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:00

Geschwindigkeit: 8,11 km/h  
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 384 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:13