



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Adolf, Silke

Verein: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:00

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 384 (von 478)
Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 51:13