



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailauswertung

**Maul, Ralf**

Verein: Die Sonntagsspieler

Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:14

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 69(von 81)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39