



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Lingemann, Rainer

Verein: Spargelsprinter Burgdorf  
Startnummer: 288

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:22

Geschwindigkeit: 8,07 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 328 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:39