



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

**Noack, Rex**

Verein: LC Ron Hill Berlin  
Startnummer: 342

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 44:43**

Geschwindigkeit: 13,42 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 146)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:43