



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Mettke, Elisabeth

Verein: AC Berlin  
Startnummer: 318

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:36

Geschwindigkeit: 7,83 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:07