



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 60

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:56

Geschwindigkeit: 7,70 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 46:39