



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 175

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Geschwindigkeit: 7,69 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 38(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:13