



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Lehner, Carmen

Verein: Radiergummiliga /LT Auenwald e.V.  
Startnummer: 274

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:44

Geschwindigkeit: 7,53 km/h  
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:01