



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Benschu, Jörg

Verein: Muldental-Triathlon e.V.
Startnummer: 27

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Geschwindigkeit: 7,52 km/h
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 87(von 92)
Bestzeit in der Kategorie: 42:56