



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Liedtke, Renate

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 282

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:23:52

Geschwindigkeit: 7,15 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 464 (von 478)
Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:56