



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 327

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:25:16

Geschwindigkeit: 7,04 km/h  
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 468 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:07