



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Klein, Holger

Verein: CVJM Lüdenscheid West  
Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:37:16

Geschwindigkeit: 6,17 km/h  
Laufleistung: 9:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 383 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 146(von 146)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:43