



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Ricke, Sandra

Verein: TSV 1850/09 Korbach  
Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 11,11 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:01