



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailauswertung

**Heinrich, Jens**

Verein: Gegend Laufgruppe

Startnummer: 180

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 24(von 146)

Bestzeit in der Kategorie: 44:43