



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Trossen, Holger

Verein: Lindener Sportverein

Startnummer: 463

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 15(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 42:56