



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Adolf, Uwe

Verein: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Startnummer: 2

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 28(von 146)
Bestzeit in der Kategorie: 44:43