



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

**Adolf, Uwe**

Verein: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.  
Startnummer: 2

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 28(von 146)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:43