



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Zander, Frank

Verein: KSV Lützkendorf 1948
Startnummer: 522

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 81)
Bestzeit in der Kategorie: 46:39