



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 186

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:40

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 20(von 92)
Bestzeit in der Kategorie: 42:56