



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**DOMMERMUTH, Jens**

Verein: DauerPower Ems  
Startnummer: 57

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 3:49:31**

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Runde 1           | 5,27           | 28:47      | 5:27         | 11         | 6:25         | 70           | 6:25           | 5,27                | 28:47       | 5:27          | 28         |               | 33           |                |  |
| Runde 2           | 5,27           | 28:36      | 5:25         | 12         | 5:10         | 67           | 5:10           | 10,54               | 57:23       | 5:26          | 24         |               | 31           |                |  |
| Runde 3           | 5,27           | 28:12      | 5:21         | 10         | 4:34         | 47           | 4:34           | 15,81               | 1:25:35     | 5:24          | 26         |               | 28           |                |  |
| Runde 4           | 5,27           | 28:20      | 5:22         | 7          | 3:18         | 36           | 3:42           | 21,08               | 1:53:55     | 5:24          | 22         |               | 27           |                |  |
| Runde 5           | 5,27           | 28:28      | 5:24         | 5          | 2:19         | 23           | 3:09           | 26,35               | 2:22:23     | 5:24          | 23         |               | 23           | 19:34          |  |
| Runde 6           | 5,27           | 27:52      | 5:17         | 2          | 1:21         | 11           | 2:01           | 31,62               | 2:50:15     | 5:23          | 23         |               | 26           | 21:29          |  |
| Runde 7           | 5,27           | 29:09      | 5:31         | 2          | 1:30         | 14           | 3:02           | 36,89               | 3:19:24     | 5:24          | 21         |               | 19           | 24:31          |  |
| Letzte Runde Ziel | 5,27           | 30:07      | 5:42         | 4          | 3:30         | 18           | 4:24           | 42,16               | 3:49:31     | 5:26          | 7          | 2:23:38       | 34           | 3:22:44        |  |