



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

POMMER, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz
Startnummer: 276

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:51:51

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 5,27 | 28:47 | 5:27 | 11 | 6:25 | 70 | 6:25 | 5,27 | 28:47 | 5:27 | 28 | | 33 | | |
| Runde 2 | 5,27 | 28:45 | 5:27 | 14 | 5:19 | 70 | 5:19 | 10,54 | 57:32 | 5:27 | 19 | | 35 | | |
| Runde 3 | 5,27 | 28:05 | 5:19 | 5 | 4:27 | 40 | 4:27 | 15,81 | 1:25:37 | 5:24 | 27 | | 32 | | |
| Runde 4 | 5,27 | 28:19 | 5:22 | 6 | 3:17 | 35 | 3:41 | 21,08 | 1:53:56 | 5:24 | 23 | | 31 | | |
| Runde 5 | 5,27 | 28:33 | 5:25 | 6 | 2:24 | 26 | 3:14 | 26,35 | 2:22:29 | 5:24 | 24 | | 27 | 19:40 | |
| Runde 6 | 5,27 | 28:34 | 5:25 | 4 | 2:03 | 17 | 2:43 | 31,62 | 2:51:03 | 5:24 | 24 | | 30 | 22:17 | |
| Runde 7 | 5,27 | 30:04 | 5:42 | 5 | 2:25 | 21 | 3:57 | 36,89 | 3:21:07 | 5:27 | 22 | | 23 | 26:14 | |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 30:44 | 5:49 | 5 | 4:07 | 22 | 5:01 | 42,16 | 3:51:51 | 5:29 | 8 | 2:25:58 | 38 | 3:25:04 | |