



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**HEYDEMANN, Ulrich**

Verein: Trisport Erding  
Startnummer: 119

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:54:04**

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	30:22	5:45	20	7:09	101	8:00	5,27	30:22	5:45	40		40		
Runde 2	5,27	28:05	5:19	12	3:35	54	4:39	10,54	58:27	5:32	34		38		
Runde 3	5,27	27:31	5:13	9	2:54	32	3:53	15,81	1:25:58	5:26	38		35		
Runde 4	5,27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21,08	1:54:14	5:25	35		34		
Runde 5	5,27	28:46	5:27	8	2:28	31	3:27	26,35	2:23:00	5:25	36		29	20:11	
Runde 6	5,27	29:57	5:40	11	2:22	35	4:06	31,62	2:52:57	5:28	37		32	24:11	
Runde 7	5,27	30:50	5:51	10	2:19	26	4:43	36,89	3:23:47	5:31	34		25	28:54	
Letzte Runde Ziel	5,27	30:17	5:44	6	2:39	19	4:34	42,16	3:54:04	5:33	12	2:16:51	41	3:27:17	