



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KÖTTNITZ, Matthias

Verein: Riedstadt
Startnummer: 174

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:39

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:25	5:12	8	4:02	49	5:03	5,27	27:25	5:12	30		46		
Runde 2	5,27	26:54	5:06	6	2:17	31	3:28	10,54	54:19	5:09	24		44		
Runde 3	5,27	27:52	5:17	4	2:31	34	4:14	15,81	1:22:11	5:11	29		41		
Runde 4	5,27	28:40	5:26	4	1:50	40	4:02	21,08	1:50:51	5:15	23		40		
Runde 5	5,27	29:23	5:34	4	1:45	38	4:04	26,35	2:20:14	5:19	27		35	17:25	
Runde 6	5,27	31:03	5:53	6	2:51	45	5:12	31,62	2:51:17	5:25	29		38	22:31	
Runde 7	5,27	33:07	6:17	10	4:56	48	7:00	36,89	3:24:24	5:32	27		31	29:31	
Letzte Runde Ziel	5,27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42,16	3:57:39	5:38	5	2:36:53	47	3:30:52	