



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

**STEINER, Manfred**

Verein: ALC Wels  
Startnummer: 357

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:53

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	27:28	5:12	9	4:05	52	5:06	5,27	27:28	5:12	31		47	
Runde 2	5,27	27:30	5:13	9	2:53	43	4:04	10,54	54:58	5:12	25		45	
Runde 3	5,27	28:44	5:27	9	3:23	59	5:06	15,81	1:23:42	5:17	30		42	
Runde 4	5,27	29:22	5:34	8	2:32	51	4:44	21,08	1:53:04	5:21	31		41	
Runde 5	5,27	30:20	5:45	5	2:42	51	5:01	26,35	2:23:24	5:26	28		36	20:35
Runde 6	5,27	31:57	6:03	11	3:45	58	6:06	31,62	2:55:21	5:32	30		39	26:35
Runde 7	5,27	31:45	6:01	5	3:34	35	5:38	36,89	3:27:06	5:36	28		32	32:13
Letzte Runde Ziel	5,27	30:47	5:50	3	2:24	23	5:04	42,16	3:57:53	5:38	6	2:37:07	48	3:31:06