



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KAAS, Mikkel

Verein: Dansk Supermarked A/S
Startnummer: 154

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:58:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5,27	28:55	5:29	9		44		
Runde 2	5,27	28:27	5:23	11	5:01	63	5:01	10,54	57:22	5:26	27		47		
Runde 3	5,27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15,81	1:25:27	5:24	30		44		
Runde 4	5,27	28:42	5:26	10	3:40	41	4:04	21,08	1:54:09	5:24	26		43		
Runde 5	5,27	28:45	5:27	7	2:36	30	3:26	26,35	2:22:54	5:25	27		38	20:05	
Runde 6	5,27	30:57	5:52	11	4:26	44	5:06	31,62	2:53:51	5:29	27		41	25:05	
Runde 7	5,27	32:00	6:04	8	4:21	39	5:53	36,89	3:25:51	5:34	25		34	30:58	
Letzte Runde Ziel	5,27	33:07	6:17	9	6:30	49	7:24	42,16	3:58:58	5:40	11	2:33:05	50	3:32:11	