



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHNEIDER, Heinz

Verein: Einheit Worbis  
Startnummer: 321

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:02:33

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:29	5:01	3	0:26	35	4:07	5,27	26:29	5:01	12		54	
Runde 2	5,27	27:59	5:18	3	0:45	51	4:33	10,54	54:28	5:10	16	0:48	50	
Runde 3	5,27	28:28	5:24	1	-	51	4:50	15,81	1:22:56	5:14	12		49	
Runde 4	5,27	29:13	5:32	1	-	48	4:35	21,08	1:52:09	5:19	11		47	
Runde 5	5,27	29:50	5:39	1	-	44	4:31	26,35	2:21:59	5:23	10		43	19:10
Runde 6	5,27	31:52	6:02	1	-	56	6:01	31,62	2:53:51	5:29	10		41	25:05
Runde 7	5,27	33:59	6:26	1	-	58	7:52	36,89	3:27:50	5:38	18		38	32:57
Letzte Runde Ziel	5,27	34:43	6:35	1	-	69	9:00	42,16	4:02:33	5:45	1	-	55	3:35:46