



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CLAAS, Cornelius

Verein: TC FIKO Rostock
Startnummer: 41

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:02:48

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 5,27 | 24:00 | 4:33 | 3 | 0:23 | 6 | 1:38 | 5,27 | 24:00 | 4:33 | 24 | | 55 | | |
| Runde 2 | 5,27 | 25:04 | 4:45 | 2 | 0:31 | 8 | 1:38 | 10,54 | 49:04 | 4:39 | 15 | | 51 | | |
| Runde 3 | 5,27 | 24:59 | 4:44 | 2 | 0:41 | 8 | 1:21 | 15,81 | 1:14:03 | 4:41 | 24 | | 50 | | |
| Runde 4 | 5,27 | 25:29 | 4:50 | 2 | 0:50 | 6 | 0:51 | 21,08 | 1:39:32 | 4:43 | 15 | | 48 | | |
| Runde 5 | 5,27 | 28:25 | 5:23 | 5 | 2:59 | 22 | 3:06 | 26,35 | 2:07:57 | 4:51 | 29 | | 237 | 5:08 | |
| Runde 6 | 5,27 | 34:51 | 6:36 | 17 | 9:00 | 106 | 9:00 | 31,62 | 2:42:48 | 5:08 | 23 | 4:47 | 47 | 14:02 | |
| Runde 7 | 5,27 | 39:18 | 7:27 | 21 | 13:07 | 139 | 13:11 | 36,89 | 3:22:06 | 5:28 | 21 | | 39 | 27:13 | |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 40:42 | 7:43 | 20 | 14:38 | 149 | 14:59 | 42,16 | 4:02:48 | 5:45 | 9 | 40:05 | 56 | 3:36:01 | |