



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CONRADI, Jens

Verein: Bielefeld
Startnummer: 42

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:03:18

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:07	4:45	6	1:30	15	2:45	5,27	25:07	4:45	23		57	
Runde 2	5,27	25:18	4:48	3	0:45	11	1:52	10,54	50:25	4:47	24		53	
Runde 3	5,27	28:05	5:19	12	3:47	40	4:27	15,81	1:18:30	4:57	23		52	
Runde 4	5,27	29:17	5:33	10	4:38	49	4:39	21,08	1:47:47	5:06	24		50	
Runde 5	5,27	30:10	5:43	10	4:44	47	4:51	26,35	2:17:57	5:14	21		45	15:08
Runde 6	5,27	33:02	6:16	12	7:11	72	7:11	31,62	2:50:59	5:24	15	12:58	49	22:13
Runde 7	5,27	34:44	6:35	11	8:33	71	8:37	36,89	3:25:43	5:34	20		41	30:50
Letzte Runde Ziel	5,27	37:35	7:07	17	11:31	118	11:52	42,16	4:03:18	5:46	10	40:35	58	3:36:31