



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PREBEN, Nygaard

Verein: Kolding Motion
Startnummer: 280

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:44:58

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	36:34	6:56	25	12:31	226	14:12	5,27	36:34	6:56	28	0:15	59	
Runde 2	5,27	34:34	6:33	21	10:20	196	11:08	10,54	1:11:08	6:44	18	22:47	55	
Runde 3	5,27	34:47	6:36	21	10:16	186	11:09	15,81	1:45:55	6:41	28	2:05	54	
Runde 4	5,27	35:40	6:46	20	11:02	187	11:02	21,08	2:21:35	6:42	27	3:58	52	9:55
Runde 5	5,27	35:44	6:46	16	10:25	161	10:25	26,35	2:57:19	6:43	26	2:26	47	54:30
Runde 6	5,27	32:44	6:12	8	6:47	69	6:53	31,62	3:30:03	6:38	19		51	1:01:17
Runde 7	5,27	34:47	6:36	8	8:40	72	8:40	36,89	4:04:50	6:38	26		43	1:09:57
Letzte Runde Ziel	5,27	40:08	7:36	13	14:25	138	14:25	42,16	4:44:58	6:45	15	3:23:25	159	4:18:11