



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STRACK, Erich

Verein: DUV
Startnummer: 361

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:06:22

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5,27	25:49	4:53	34		60	
Runde 2	5,27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10,54	52:24	4:58	28		56	
Runde 3	5,27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15,81	1:23:23	5:16	33		55	
Runde 4	5,27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21,08	1:55:01	5:27	26		53	
Runde 5	5,27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26,35	2:25:32	5:31	31		48	22:43
Runde 6	5,27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31,62	2:59:19	5:40	44		230	30:33
Runde 7	5,27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36,89	3:32:20	5:45	31		44	37:27
Letzte Runde Ziel	5,27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42,16	4:06:22	5:50	9	2:45:36	60	3:39:35