



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GALLENKAMP, Guido

Verein: LG Wuppertal
Startnummer: 86

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:06:44

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	24:02	4:33	4	0:25	7	1:40	5,27	24:02	4:33	22		61		
Runde 2	5,27	25:29	4:50	5	0:56	14	2:03	10,54	49:31	4:41	25		57		
Runde 3	5,27	26:33	5:02	6	2:15	17	2:55	15,81	1:16:04	4:48	22		56		
Runde 4	5,27	28:04	5:19	8	3:25	30	3:26	21,08	1:44:08	4:56	25		54		
Runde 5	5,27	33:31	6:21	19	8:05	109	8:12	26,35	2:17:39	5:13	20		49	14:50	
Runde 6	5,27	33:57	6:26	14	8:06	86	8:06	31,62	2:51:36	5:25	25	13:35	52	22:50	
Runde 7	5,27	38:06	7:13	16	11:55	114	11:59	36,89	3:29:42	5:41	19		45	34:49	
Letzte Runde Ziel	5,27	37:02	7:01	16	10:58	101	11:19	42,16	4:06:44	5:51	11	44:01	61	3:39:57	