



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DILLING, Matthias

Verein: SV Empor Berlin
Startnummer: 49

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:07:00

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:00	5:30	7	4:58	80	6:38	5,27	29:00	5:30	16		62	
Runde 2	5,27	29:33	5:36	8	4:44	85	6:07	10,54	58:33	5:33	10	4:58	58	
Runde 3	5,27	30:09	5:43	8	5:15	80	6:31	15,81	1:28:42	5:36	16		57	
Runde 4	5,27	31:29	5:58	11	5:58	91	6:51	21,08	2:00:11	5:42	14	11:53	214	
Runde 5	5,27	31:12	5:55	8	5:12	69	5:53	26,35	2:31:23	5:44	15		50	28:34
Runde 6	5,27	32:03	6:04	7	5:04	60	6:12	31,62	3:03:26	5:48	19		237	34:40
Runde 7	5,27	32:32	6:10	5	4:12	43	6:25	36,89	3:35:58	5:51	15		46	41:05
Letzte Runde Ziel	5,27	31:02	5:53	5	4:15	27	5:19	42,16	4:07:00	5:51	8	3:40:13	62	3:40:13