



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHWARZENBERG, Frank

Verein: Heidetreter Nordsachsen
Startnummer: 342

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:07:10

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:19	5:22	11	4:56	59	5:57	5,27	28:19	5:22	35		63	
Runde 2	5,27	29:15	5:33	13	4:38	79	5:49	10,54	57:34	5:27	29		59	
Runde 3	5,27	29:05	5:31	10	3:44	61	5:27	15,81	1:26:39	5:28	34		58	
Runde 4	5,27	30:14	5:44	11	3:24	68	5:36	21,08	1:56:53	5:32	27		55	
Runde 5	5,27	31:17	5:56	13	3:39	71	5:58	26,35	2:28:10	5:37	32		51	25:21
Runde 6	5,27	31:55	6:03	10	3:43	57	6:04	31,62	3:00:05	5:41	45		231	31:19
Runde 7	5,27	33:49	6:25	13	5:38	53	7:42	36,89	3:33:54	5:47	32		47	39:01
Letzte Runde Ziel	5,27	33:16	6:18	11	4:53	52	7:33	42,16	4:07:10	5:51	10	2:46:24	63	3:40:23