



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

TEWES, geertje

Verein: ASV Faßberg
Startnummer: 373

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:08:16

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	27:45	5:15	1	-	1	-	5,27	27:45	5:15	1	-	26	
Runde 2	5,27	29:14	5:32	1	-	2	0:08	10,54	56:59	5:24	1	-	20	
Runde 3	5,27	29:43	5:38	1	-	2	0:40	15,81	1:26:42	5:29	1	-	25	
Runde 4	5,27	30:30	5:47	1	-	2	1:12	21,08	1:57:12	5:33	1	-	26	
Runde 5	5,27	31:36	5:59	1	-	2	1:50	26,35	2:28:48	5:38	1	-	23	
Runde 6	5,27	32:29	6:09	1	-	2	1:43	31,62	3:01:17	5:43	8		23	
Runde 7	5,27	33:28	6:21	2	1:23	3	1:35	36,89	3:34:45	5:49	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	5,27	33:31	6:21	2	0:59	4	1:18	42,16	4:08:16	5:53	1	-	3	2:38:35