



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DOBRITZ, Ralf

Verein: Laufclub Freiberg
Startnummer: 53

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:08:28

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	36:50	6:59	5	12:34	19	15:12	5,27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25
Runde 2	5,27	36:25	6:54	6	10:57	20	14:00	10,54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06
Runde 3	5,27	36:17	6:53	5	9:00	17	12:57	15,81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27
Runde 4	5,27	37:15	7:04	5	9:19	14	12:44	21,08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51
Runde 5	5,27	37:43	7:09	3	8:25	10	12:42	26,35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46
Letzte Runde Ziel	5,27	1:03:58	12:08	6	30:56	20	34:16	31,62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51