



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SÜßMANN, René

Verein: Running Team Süßmann  
Startnummer: 367

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:08:32

Geschwindigkeit: 10,18 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:16	5:10	6	4:54	47	4:54	5,27	27:16	5:10	35		65		
Runde 2	5,27	28:17	5:22	10	4:51	58	4:51	10,54	55:33	5:16	29		61		
Runde 3	5,27	29:21	5:34	13	5:43	69	5:43	15,81	1:24:54	5:22	33		60		
Runde 4	5,27	29:58	5:41	12	4:56	62	5:20	21,08	1:54:52	5:26	29		57		
Runde 5	5,27	30:50	5:51	13	4:41	62	5:31	26,35	2:25:42	5:31	30		53	22:53	
Runde 6	5,27	32:13	6:06	13	5:42	62	6:22	31,62	2:57:55	5:37	20		54	29:09	
Runde 7	5,27	36:24	6:54	13	8:45	91	10:17	36,89	3:34:19	5:48	19		49	39:26	
Letzte Runde Ziel	5,27	34:13	6:29	11	7:36	63	8:30	42,16	4:08:32	5:53	14	2:42:39	65	3:41:45	