



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MAKIOLA, Hans-Edgar

Verein: Magdeburger LaufKultur 08
Startnummer: 216

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:04:20

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:36	5:37	3	0:37	5	4:00	5,27	29:36	5:37	2	0:36	25	
Runde 2	5,27	29:57	5:40	3	0:25	5	3:59	10,54	59:33	5:38	2	1:01	23	
Runde 3	5,27	31:23	5:57	3	0:36	7	3:41	15,81	1:30:56	5:45	2	1:33	24	
Letzte Runde Zie	5,27	33:24	6:20	3	2:20	7	3:43	21,08	2:04:20	5:53	3	2:46	6	14:35