



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

AUST, Frank

Verein: Die Otternasen
Startnummer: 6

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:10:02

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:53	5:28	14	5:40	75	6:31	5,27	28:53	5:28	44		69	
Runde 2	5,27	28:54	5:29	16	4:24	72	5:28	10,54	57:47	5:28	41		64	
Runde 3	5,27	29:27	5:35	17	4:50	72	5:49	15,81	1:27:14	5:31	28		64	
Runde 4	5,27	30:44	5:49	16	5:43	76	6:06	21,08	1:57:58	5:35	39		60	
Runde 5	5,27	30:56	5:52	14	4:38	63	5:37	26,35	2:28:54	5:39	40		57	26:05
Runde 6	5,27	32:23	6:08	15	4:48	67	6:32	31,62	3:01:17	5:43	53		232	32:31
Runde 7	5,27	34:31	6:32	15	6:00	66	8:24	36,89	3:35:48	5:50	25		53	40:55
Letzte Runde Ziel	5,27	34:14	6:29	15	6:36	66	8:31	42,16	4:10:02	5:55	16	2:32:49	69	3:43:15