



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PULFER, Martin

Verein: Sport-am-Ort
Startnummer: 283

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:10:06

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:06	4:57	11	2:29	30	3:44	5,27	26:06	4:57	19		70	
Runde 2	5,27	26:57	5:06	10	2:24	32	3:31	10,54	53:03	5:01	21		30	
Runde 3	5,27	27:43	5:15	10	3:25	33	4:05	15,81	1:20:46	5:06	19		65	
Runde 4	5,27	29:40	5:37	12	5:01	55	5:02	21,08	1:50:26	5:14	27		61	
Runde 5	5,27	32:03	6:04	14	6:37	84	6:44	26,35	2:22:29	5:24	17		27	19:40
Runde 6	5,27	34:14	6:29	16	8:23	95	8:23	31,62	2:56:43	5:35	28	18:42	58	27:57
Runde 7	5,27	37:39	7:08	15	11:28	108	11:32	36,89	3:34:22	5:48	16		54	39:29
Letzte Runde Ziel	5,27	35:44	6:46	13	9:40	81	10:01	42,16	4:10:06	5:55	14	47:23	70	3:43:19