



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HECKING, Sven

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN  
Startnummer: 109

Strecke: 31,62 km  
3/4 Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:11:21

Geschwindigkeit: 7,40 km/h  
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	34:32	6:33	3	3:25	16	12:54	5,27	34:32	6:33	3	3:25	5	1:07
Runde 2	5,27	34:24	6:31	3	4:02	15	11:59	10,54	1:08:56	6:32	3	7:27	3	21:47
Runde 3	5,27	35:53	6:48	3	4:44	15	12:33	15,81	1:44:49	6:37	3	12:11	5	5:44
Runde 4	5,27	40:11	7:37	3	7:12	20	15:40	21,08	2:25:00	6:52	3	19:23	5	10:04
Runde 5	5,27	43:55	8:20	3	9:04	18	18:54	26,35	3:08:55	7:10	3	28:27	5	17:11
Letzte Runde Ziel	5,27	1:02:26	11:50	3	23:07	19	32:44	31,62	4:11:21	7:56	3	51:19	19	1:44:44